

# সতর্ক থাকুন

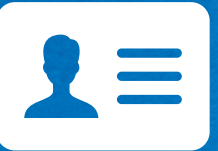
নিজেকে এবং নিজের পরিবারের সদস্যদের শোষণ এবং পাচারের হাত থেকে রক্ষা করুন।



**সামাজিক গণমাধ্যমে** এবং **সামনা সামনি** এমন ব্যক্তি হতে সাবধান থাকবে যারা কোন সেবা করার প্রস্তাব দিতে পারে (বাসস্থান, খাওয়াদাওয়া, যাতায়াত, চাকরি)। কেবলমাত্র বৈধ উপায়গুলো ব্যবহার করতে হবে।



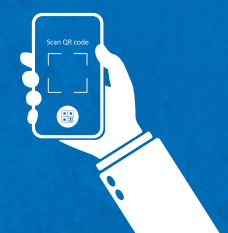
তোমার যদি **সহায়তার** প্রয়োজন হয় তবে সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৯টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত Ac-Se কার্যক্রমে এই নম্বরে ০৪ ৯২ ১৫ ১০ ৫১ ফোন করতে পার (ফরাসি অথবা ইংরেজি)। এই মুহুর্তে বিপদের সম্মুখীন হলে ১১২ অথবা ১৭ (ফরাসি) এই নম্বর দুটিতে ফোন করতে পার।



জাতীয় অথবা স্থানীয় কর্তৃপক্ষ এবং অভিজ্ঞতা সম্পন্ন সমিতি ব্যতিরেকে কোন অবস্থাতেই কারও সাথে **তথ্য বা নথিপত্র** শেয়ার করবে না।



তোমার বয়স যদি **১৮ হয়** এবং তুমি যদি একা হও তবে পুলিশের কাছে উপস্থিত হও, তাদেরকে ১৭ নম্বরে ফোন কর অথবা অনফল্স অন দজে কে ১১৯ নম্বরে (ফরাসি) যোগাযোগ কর।



তুমি এই **QR কোড** থেকে আরও বিস্তারিত তথ্য জানতে পারবে।

